

Ortskulturring Langenhorn Bargum Lütjenholm

Leiter:

Kati Frenzel
Olandweg 20, 25842 Langenhorn
Email: okr-lgh@freenet.de
Tel.: 04672/ 776052

Hinweise

Anmeldung

Zur Planung der Kultur-Veranstaltungen ist es erforderlich, rechtzeitig einen Überblick über die Zahl der zu erwartenden Teilnehmer zu haben. Es wird daher gebeten, sich **möglichst** 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung **anzumelden und die Teilnehmergebühr zu entrichten**. Mit dem Entrichten der Kursgebühr bei der NOSPA Langenhorn und der Angabe von Namen, Kursnummer und Telefonnummer auf dem Überweisungsträger ist man für den jeweiligen Kurs angemeldet.

Fragen zur Anmeldung und zu allen Veranstaltungen nimmt entgegen: Kati Frenzel Tel. 04672 776052 oder Email: okr-lgh@freenet.de

NOSPA in Langenhorn

Die Kursgebühr kann nur per Überweisung auf folgendes Konto angenommen werden!

Kto.-Nr. 1004035 BLZ 21750000

IBAN: DE83 2175 0000 0001 0040 35

Anmeldung mit einem Bildungsgutschein bitte direkt über OKR-Leiterin.

Ein Kurs findet statt, wenn sich am ersten Veranstaltungstag mindestens 8 Teilnehmer angemeldet haben.

Erreicht der Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl, so kann er dennoch beginnen, wenn Kursteilnehmer, Kursleiter und Ortskulturring bereit sind, je ein Drittel des Gebührenauffalls zu tragen. Kommt ein Kurs nicht zustande, so wird er vom Ortskulturring abgesetzt. Die Gebühren werden in diesem Falle an den Einzahler zurück überwiesen.

Einzelheiten zu jedem Kurs kann bei der jeweiligen Kursleitung erfragt werden.

Ebenfalls werden alle Kurse und Termine und zusätzliche Informationen auf der Internetseite www.langenhorn.de ► Kultur ► Ortskulturring eingestellt.

Die Nachfrage nach Computerkursen war zuletzt so gering, dass keine Kurse angeboten werden. Sollten Sie einen Kurs zu diesem Thema wünschen, rufen Sie uns an. Vielleicht bekommen wir eine Gruppe zusammen. Auch nehmen wir Ideen, Anregungen und Vorschläge zu Kursthemen gern entgegen.

Ortskulturring Langenhorn Bargum Lütjenholm

Hinweis zur Datenschutzgrundverordnung 2018

Liebe Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen,
die im Mai 2018 in Kraft getretene Datenschutzgrundverordnung veranlasst uns, sie darüber zu informieren, dass in unserem Verein Daten über ihre Anmeldung zu einem Kurs gespeichert und vorgehalten werden. Dies betrifft vorwiegend vereinspezifische Daten, wie Name, Telefonnummer und Kontodaten bei der Kursanmeldung.

Wir machen sie darauf aufmerksam, dass diese Daten in unserem Verein nur zum Zwecke der Abwicklung unserer Kursangebote verwendet und vorgehalten werden. Die Daten werden weder für andere Zwecke verwendet, noch Anderen zum Zwecke anderer Verwendung zugänglich gemacht.

Wir weisen ebenso darauf hin, dass wir auch in Zukunft entstehende Daten der oben beschriebenen Art, weiterhin speichern werden, wenn diese zur Abwicklung unserer Kursangebote notwendig sind. Sollten sie damit nicht einverstanden sein, so richten sie ihre Bedenken bitte per E-Mail an folgenden Mail-Account: okr-lgh@freenet.de

Wir weisen darauf hin, dass wir aus Gründen einer lückenlosen und zügigen Bearbeitung lediglich schriftliche Einwände an das o.g. E-Mailkonto bearbeiten werden.

Für Rückfragen stehen wir ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Vorstand des OKR Langenhorn/ Bargum/ Lütjenholm

Ortskulturring Langenhorn Bargum Lütjenholm

Veranstaltungen

Vorabinformation

Am Sonntag den 09. Februar 2020 findet in der großen Turnhalle der FPS Langenhorn der Second Hand Markt für Erwachsene statt.

Nähere Informationen werden rechtzeitig unter www.langenhorn.de > Kultur > Ortskulturring, Flyern und in der Presse bekanntgegeben.

Nr. 1 Schnuppersegeln für Kinder von 6 – 16 Jahren

Kursleitung: Johannes Jensen Tel. 04672/683

Die Jugendgruppe des Jacht-Clubs Dagebüll-Schlüttsiel trifft sich von Mai bis Oktober wöchentlich montags. Es werden vereinseigene Boote verschiedener Klassen von Optimisten bis zu seegängigen Jollen gesegelt. Wer den Segelsport ausprobieren möchte, meldet sich für einen Nachmittag in der angegebenen Zeit bei dem Kursleiter an. Ein Schwimmschein ist erforderlich.

Beginn: immer Montags, Mai - Oktober, 16.30 Uhr bis 19.00 Uhr, ein Nachmittag.

Entgelt: Jugendl. 5,- €

Ort: Jacht-Club Dagebüll / Schlüttsiel

Nr. 2 Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule

Kursleitung: Gerti Stern Tel. 04672/966

Für alle Kurse ist ein Handtuch mitzubringen.

Beginn: 14.08.2019 – 04.12.2019 (insg. 12 Kurstage)

(am 04.09., 11.09., 18.09. und 09.10. kein Sport)

Kurs I: 08.30 Uhr – 09.30 Uhr

Kurs II: 09.30 Uhr – 10.30 Uhr

Entgelt: Erw. 36,-€, -Jugendl. 15,-€

Ort: Gemeindehaus Bargum

Nr. 3 Nähen für Jedermann

Kursleitung: Astrid Paulsen Tel. 04672/777350

Habt ihr Lust auf einen regen Austausch kreativer Ideen in netter Runde? Genäht wird was gefällt, von Accessoires bis Kleidung ist alles erlaubt. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Um den Kurs so flexibel anbieten zu können, bitten wir um eine telefonische Rücksprache mit der Kursleiterin. Mitzubringen sind: Nähmaschine, große und kleine Scheren, Nadeln, Nähgarn, Stecknadeln und Stoff.

Beginn: Dienstag 20.08. – 01.10.2019

Zeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Entgelt: 6 Abende, 36,- €

Ort: Gemeindehaus Bargum

Ortskulturring Langenhorn Bargum Lütjenholm

Nr.4 Nähen für Fortgeschrittene

Kursleitung: Astrid Paulsen Tel. 04672/777350

Habt ihr Lust auf einen regen Austausch kreativer Ideen in netter Runde? Genäht wird was gefällt, von Accessoires bis Kleidung ist alles erlaubt. Mitzubringen sind: Nähmaschine, große und kleine Scheren, Nadeln, Nähgarn, Stecknadeln und Stoff.

Beginn: Montag 26.08.2019

Zeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Entgelt: 5 Abende, 30,- €

Ort: Alte Schule Lütjenholm

Nr.5 Zaubern müsste man können

Kursleitung: Erwin Joost, Zauberkünstler aus Niebüll

Tel.: 04661/9372480

„Zaubern müsste man können“. Diesen Wunsch hat wohl jeder einmal gehabt, wenn er ihn auch nicht laut ausgesprochen hat, um sich nicht lächerlich zu machen. Und doch gibt es ihn, den Wundermann, den Zauberer, der das Unmögliche möglich macht, der aus dem Nichts Dinge erscheinen lässt, sie dann verwandelt und wandern lässt, um sie schließlich wieder verschwinden zu lassen, der so tut, als ob er tatsächlich „zaubern“ könnte. In Wirklichkeit will er seine Zuschauer aber nur „unterhalten“. Dieses können Kinder, Jugendliche und Erwachsene in einem Grundkurs der Zauberei erlernen. Die Teilnehmer werden erfahren, dass die Zauberkunst nichts Übernatürliches ist. Es bringt nicht nur Spaß, es fördert die Konzentration, die Feinmotorik, die Persönlichkeitsentwicklung u. v. a. m.

Beginn: 27.08. – 01.10.2019

Zeit: 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Entgelt: 6 Nachmittage, Kinder/Jugendliche 15,- €

Erwachsene 30,-€

Ort: Bücherei FPS Langenhorn

Zusätzliche Kosten für die Zauberutensilien 20,-€ (zu entrichten beim Kursleiter)

Nr. 6 Krankengymnastische Rückenschule

Kursleitung: Doris Godt Tel.: 04671/9420651

Für alle Kurse ist ein Handtuch mitzubringen.

Beginn: 25.09.2019 (insg. 10 Kurstage)

Kurs I: 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

Kurs II: 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Entgelt: Erw. 30,-€, Jugendl. 15,-€

Ort: Aula FPS Langenhorn

Ortskulturring Langenhorn Bargum Lütjenholm

Nr.7 Nähkurs für Kinder ab 9 Jahren

Kursleitung: Astrid Paulsen Tel. 04672/777350

Wollt ihr gern an der Nähmaschine nähen? Habt ihr Lust schöne Dinge für euch und euer Zimmer herzustellen? In fröhlicher Gesellschaft werdet ihr lernen, mit der Nähmaschine umzugehen. Mitzubringen sind: Nähmaschine, große und kleine Scheren, Nadeln, Nähgarn, Stecknadeln, Bleistift, Geodreieck, langes Lineal oder Maßband, größere Stoffstücke, Verlängerungskabel und Mehrfachstecker.

Beginn: Freitag 27.09.2019 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag 28.09.2019 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Entgelt: 16,-€

Ort: Gemäß Absprache mit der Kursleitung

Nr.8 Herbstkränze binden

Kursleitung: Dedel Callsen Tel.: 04672/1379

Gestalten sie selbst einen schönen Herbstkranz für drinnen oder draußen aus Naturmaterialien. Es besteht die Möglichkeit selbst Materialien mitzubringen: Hortensien oder andere haltbare Blumen, Beeren, Zieräpfel, Zapfen, Buchsbaum, Heide und anderes. Wer hat, kann auch einen Türkranzrohling mitbringen. Dieser kann aber auch im Kurs erworben werden. Auf jeden Fall sollten die Teilnehmer Bindedraht und eine Gartenschere mitbringen.

Beginn: Dienstag 01.10.2019

Zeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Entgelt: 8,-€

Ort: Alte Schule Lütjenholm

Nr. 9 Auffrischung - Englischkenntnisse

Kursleitung Uwe Hansen

Dieser Kurs gilt für alle, die ihre Kenntnisse in englischer Sprache wieder auffrischen möchten. "learning by doing", miteinander reden, Alltagssituationen üben, ob für den Urlaub oder mit dem Englisch sprechenden Freund. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation und nicht in der Grammatik.

Beginn: Montag 21.10.2019, 5 Abende

Zeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Bei Bedarf kann der Kurs verlängert werden.

Entgelt: 25,- €

Ort: Alte Schule Lütjenholm

Nr. 10 Nähen für Jedermann

Kursleitung: Astrid Paulsen Tel. 04672/777350

Habt ihr Lust auf einen regen Austausch kreativer Ideen in netter Runde? Genäht wird was gefällt, von Accessoires bis Kleidung ist alles erlaubt. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Um den Kurs so flexibel anbieten zu können, bitten wir um eine telefonische Rücksprache mit der Kursleiterin. Mitzubringen sind: Nähmaschine, große und kleine Scheren, Nadeln, Nähgarn, Stecknadeln und Stoff.

Beginn: Dienstag 22.10.2019 (7 Abende)

Zeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Entgelt: 7 Abende, 42,- €

Ort: Gemeindehaus Bargum

Ortskulturring Langenhorn Bargum Lütjenholm

Nr. 11 Eltern-Kind-Zaubern

Kursleitung Erwin Joost, Zauberkünstler aus Niebüll Tel: 04661/9372480

Zaubern fördert bei jungen und erwachsenen Zauberlehrlingen unterschiedlichste Fähigkeiten – zum Beispiel die Feinmotorik, die Fähigkeit Handlungen zu planen, die Konzentrationsfähigkeit, höheres Selbstwertgefühl und mehr Selbstsicherheit. Dieser Kurs richtet sich an alle Mütter, Väter und Großeltern, die mit ihren Kindern oder Enkelkindern eine gemeinsame Hobby- Freizeitbeschäftigung suchen.

Beginn: Dienstag 22.10.2019, 6 Abende

Zeit: 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Entgelt: 30,- €

Ort: Bücherei FPS Langenhorn

Zusätzliche Kosten für die Zauberutensilien 20,-€ (zu entrichten beim Kursleiter)

Nr. 12 Naturheilkunde im Alltag

Kursleitung: Doris Christiansen, Heilpraktikerin

An diesem Abend geht es um den sinnvollen Einsatz von natürlichen Heilmitteln, wie Tees und homöopathische Arzneimittel, die den Körper stärken und schützen. Wie können grippale Infekte und Erkältungskrankheiten eigenständig natürlich behandelt oder ihnen vorgebeugt werden.

Beginn: Montag 22.10.2019

Zeit: 19.30 Uhr – ca. 21 Uhr

Entgelt: 7,- €,

Ort: Bücherei FPS Langenhorn

Nr. 13 Sei dein eigener Schmuckdesigner

Kursleitung: Karin Carstensen Tel.: 04672/1852

Außergewöhnliche Schmuckstücke anfertigen, mit einzigartigem Charakter aus Beton. Gerne auch für Jugendliche ab 13 Jahre.

Beginn: 21.11.2019

Zeit: 18.00 Uhr

Entgelt: Erw. 8,-€, Jugendl. 5,-€

Ort: Alte Schule Lütjenholm

Nr. 14 Nähkurs für Kinder ab 9 Jahren

Kursleitung: Astrid Paulsen Tel. 04672/777350

Wollt ihr gern an der Nähmaschine nähen? Habt ihr Lust schöne Dinge für euch und euer Zimmer herzustellen? In fröhlicher Gesellschaft werdet ihr lernen, mit der Nähmaschine umzugehen. Mitzubringen sind: Nähmaschine, große und kleine Scheren, Nadeln, Nähgarn, Stecknadeln, Bleistift, Geodreieck, langes Lineal oder Maßband, größere Stoffstücke, Verlängerungskabel und Mehrfachstecker.

Beginn: Freitag 22.11.2019 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag 23.11.2019 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Entgelt: 16,-€

Ort: Gemäß Absprache mit der Kursleitung

Ortskulturring Langenhorn Bargum Lütjenholm

Nr. 15 Nähen für Jedermann

Kursleitung: Astrid Paulsen Tel. 04672/777350

Habt ihr Lust auf einen regen Austausch kreativer Ideen in netter Runde? Genäht wird was gefällt, von Accessoires bis Kleidung ist alles erlaubt. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Um den Kurs so flexibel anbieten zu können, bitten wir um eine telefonische Rücksprache mit der Kursleiterin. Mitzubringen sind: Nähmaschine, große und kleine Scheren, Nadeln, Nähgarn, Stecknadeln und Stoff.

Beginn: Dienstag 07.01.2020 (6 Abende)

Zeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Entgelt: 7 Abende, 36,- €

Ort: Gemeindehaus Bargum

Nr. 16 Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule

Kursleitung: Gerti Stern Tel. 04672/966

Für alle Kurse ist ein Handtuch mitzubringen.

Beginn: 08.01.2020 – 11.03.2020 (insg. 10 Kurstage)

Kurs I: 08.30 Uhr – 09.30 Uhr

Kurs II: 09.30 Uhr – 10.30 Uhr

Entgelt: Erw. 30,-€, - Jugendl. 15,-€

Ort: Gemeindehaus Bargum

Nr. 17 Krankengymnastische Rückenschule

Kursleitung: Doris Godt Tel.: 04671/9420651

Für alle Kurse ist ein Handtuch mitzubringen.

Beginn: 15.01.2020 (insg. 10 Kurstage)

Kurs I: 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

Kurs II: 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Entgelt: Erw. 30,-€, Jugendl. 15,-€

Ort: Aula FPS Langenhorn

Nr. 18 Nähkurs für Kinder ab 9 Jahren

Kursleitung: Astrid Paulsen Tel. 04672/777350

Wollt ihr gern an der Nähmaschine nähen? Habt ihr Lust schöne Dinge für euch und euer Zimmer herzustellen? In fröhlicher Gesellschaft werdet ihr lernen, mit der Nähmaschine umzugehen. Mitzubringen sind: Nähmaschine, große und kleine Scheren, Nadeln, Nähgarn, Stecknadeln, Bleistift, Geodreieck, langes Lineal oder Maßband, größere Stoffstücke, Verlängerungskabel und Mehrfachstecker.

Beginn: Freitag 31.01.2020 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag 01.02.2020 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Entgelt: 16,-€

Ort: Gemäß Absprache mit der Kursleitung

Ortskulturring Langenhorn Bargum Lütjenholm

Nr. 19 Nähen für Jedermann

Kursleitung: Astrid Paulsen Tel. 04672/777350

Habt ihr Lust auf einen regen Austausch kreativer Ideen in netter Runde? Genäht wird was gefällt, von Accessoires bis Kleidung ist alles erlaubt. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Um den Kurs so flexibel anbieten zu können, bitten wir um eine telefonische Rücksprache mit der Kursleiterin. Mitzubringen sind: Nähmaschine, große und kleine Scheren, Nadeln, Nähgarn, Stecknadeln und Stoff.

Beginn: Dienstag 18.02.2020

Zeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Entgelt: 6 Abende, 36,- €

Ort: Gemeindehaus Bargum

Nr. 20 Kochen mit dem Zaubertopf

Kursleitung Irmgard Tiedemann Tel.: 04672/1211

Leckere, gesunde und interessante Rezepte mit dem Thermomix oder ähnlichen Geräten kochen – Tipps und Tricks austauschen und anschließend zusammen gemütlich essen. Bitte Schürze, Geschirrtuch, Restgefäße und das Gerät mitbringen. Materialkosten werden im Kurs berechnet und bezahlt.

Beginn: Dienstag 18.02.2020

Zeit: 19.00 Uhr

Entgelt: 8,- €

Ort: Alte Schule Lütjenholm

Nr. 21 Pralinenmanufaktur

Kursleitung: Julie Jelinski

Tauchen sie ein in die süße Schokoladenwelt. Unter fachkundiger Anleitung der Konditormeisterin Julie Jelinski können sie eigene Pralinen mit und ohne Alkohol aus hochwertigen Zutaten selbst herstellen. Dosen oder Verpackungen müssen mitgebracht werden oder können zusätzlich im Kurs erworben werden.

Beginn: 16.03.2020

Zeit: 18.00 Uhr – 21.00 Uhr

Entgelt: 11,-€

Ort: Schulküche FPS Langenhorn

Zusätzliche Kosten für die Zutaten 14,-€ (zu entrichten bei der Kursleiterin)

Nr. 22 Nähkurs für Kinder ab 9 Jahren

Kursleitung: Astrid Paulsen Tel. 04672/777350

Wollt ihr gern an der Nähmaschine nähen? Habt ihr Lust schöne Dinge für euch und euer Zimmer herzustellen? In fröhlicher Gesellschaft werdet ihr lernen, mit der Nähmaschine umzugehen. Mitzubringen sind: Nähmaschine, große und kleine Scheren, Nadeln, Nähgarn, Stecknadeln, Bleistift, Geodreieck, langes Lineal oder Maßband, größere Stoffstücke, Verlängerungskabel und Mehrfachstecker.

Beginn: Freitag 27.03.2020 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag 28.03.2020 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Entgelt: 16,-€

Ort: Gemäß Absprache mit der Kursleitung

Ortskulturring Langenhorn Bargum Lütjenholm

Nr. 23 Nähen für Jedermann

Kursleitung: Astrid Paulsen Tel. 04672/777350

Habt ihr Lust auf einen regen Austausch kreativer Ideen in netter Runde? Genäht wird was gefällt, von Accessoires bis Kleidung ist alles erlaubt. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Um den Kurs so flexibel anbieten zu können, bitten wir um eine telefonische Rücksprache mit der Kursleiterin. Mitzubringen sind: Nähmaschine, große und kleine Scheren, Nadeln, Nähgarn, Stecknadeln und Stoff.

Beginn: Dienstag 14.04.2020

Zeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Entgelt: 6 Abende, 36,- €

Ort: Gemeindehaus Bargum

Nr. 24 Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule

Kursleitung: Gerti Stern Tel. 04672/966

Für alle Kurse ist ein Handtuch mitzubringen.

Beginn: 22.04.2020 – 01.07.2020 (insg. 8 Kurstage)

Kurs I: 08.30 Uhr – 09.30 Uhr

Kurs II: 09.30 Uhr – 10.30 Uhr

Entgelt: Erw. 24,-€, - Jugendl. 15,-€

Ort: Gemeindehaus Bargum

Nr. 25 Nähkurs für Kinder ab 9 Jahren

Kursleitung: Astrid Paulsen Tel. 04672/777350

Wollt ihr gern an der Nähmaschine nähen? Habt ihr Lust schöne Dinge für euch und euer Zimmer herzustellen? In fröhlicher Gesellschaft werdet ihr lernen, mit der Nähmaschine umzugehen. Mitzubringen sind: Nähmaschine, große und kleine Scheren, Nadeln, Nähgarn, Stecknadeln, Bleistift, Geodreieck, langes Lineal oder Maßband, größere Stoffstücke, Verlängerungskabel und Mehrfachstecker.

Beginn: Freitag 08.05.2020 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag 09.05.2020 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Entgelt: 16,-€

Ort: Gemäß Absprache mit der Kursleitung